

DROŠĪBAS NOTEIKUMI UZ ŪDENS UN UZ LEDUS

I Vispārējie noteikumi:

1. Noteikumi sastādīti, lai novērstu izglītojamā dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju rašanos upju, ezeru un ūdenskrātuvju tuvumā jebkurā gadalaikā.
2. Upes, ezeri, ūdenskrātuves un jūra ir vietas, kurās jāievēro īpaši piesardzības pasākumi, lai izvairītos no nelaiemes gadījumiem;
3. Jāpārlicinās, ka ūdenskrātuve nav piesārņota ar ķīmikālijām, toksiskām un indīgām vielām;
4. Nedrīkst izmantot vietu, kur ir pieslēgti vairāki ūdens transporta līdzekļi;
5. Ziemas laikā, kad ūdenstilpnes pārklājas ar ledus kārtu, jābūt īpaši piesardzīgiem, lai neielūztu.

II Noteikumi uz ūdens:

6. Aizliegts peldēties nepazīstamās vietās;
7. Aizliegts peldēties ūdenskrātuvēs ar stāviem, slideniem krastiem;
8. Aizliegts peldēties vietās, kur ir liels straumes tecēšanas ātrums;
9. Aizliegts lekt ūdenī nepazīstamās vietās, pirms nav pārbaudīts ūdenskrātuves dibens;
10. Peldvietas krastam jābūt lēzenam (vēlams, lai dziļuma kritums uz 4 garuma metriem nepārsniedz 1m);
11. Aizliegts peldēties:
 - 11.1.ja blakus nav pieaugušo;
 - 11.2.ja izglītojamais ir sakarsis vai sasvīdis (ir jānogaida 20- 25 minūtes krastā, lai stabilizētos ķermeņa temperatūra);
 - 11.3.ja ir lieli viļņi;
 - 11.4.pēc ēšanas un lielas fiziskas slodzes (starplaikam jābūt 30- 40minūtes);
12. Nedrīkst strauji mesties ūdenī (jāieiet pakāpeniski, un pirms sāk peldēt, visam jāsaslapinās);
13. Vēlams, lai peldbiksēs būtu iesprausta drošības adata. Gadījumā, ja peldoties kājas vai rokas muskuli savēlkrampis, ar drošības adatu jādur muskulī;
14. Peldoties aizliegts:
 - 14.1.Aizpeldēt aiz peldēties norādītās vietas;
 - 14.2.Tuvoties garāmbraucošam ūdenstransportam;
 - 14.3.Rāpties uz bojām un brīdinājuma zīmēm;
 - 14.4.Lēkt ūdenī no ūdenstransporta līdzekļiem;
 - 14.5.Lietot dažādus nepiemērotus ūdenstransporta līdzekļus;
 - 14.6.Traucēt citiem brīvi peldēties;
 - 14.7.No krasta iznirt nezināmā vietā vai grūst citus;
 - 14.8.Ienirstot ilgi uzturēties zem ūdens;
15. Cēloņi, kas izraisa nelaiemes gadījumus uz ūdens ir iepriekšminēto punktu neievērošana.2

III Glābšanas līdzekļi, to lietošana:

16. Glābšanas līdzekļi (ko var lietot izglītojamie) ir:
- 16.1. Glābšanas riņķis (ar glābšanas riņķi vai vesti nevar lekt ūdenī no liela augstuma, jo var gūt kakla vai mugurkaula traumu);
 - 16.2. Glābšanas veste;
 - 16.3. Kārts;
 - 16.4. Dēlis;
 - 16.5. Virve ar galā piesietu peldošu priekšmetu;
17. Ja kāds slīkst, tad jāmeklē palīdzība, t.i., jāsauc palīgā pieaugušie, jāpiesaista citu cilvēku uzmanība slīkstošajam, jāziņo glābšanas dienestam pa tālruni 112;

IV Noteikumi, kas jāievēro braucot ar laivām:

- 18. Braukšana ar airu laivām, izņemot piepūšamās un saliekamās, ir atļauta, ja ir dokumenti par tehnisko apskati;
- 19. Braucot ar laivām jāizvēlas tāds ātrums, kas neizraisa sadursmi un to var novērst;
- 20. Braucot pa upi jāturas upes labajā krastā;
- 21. Jālaiž garām pa straumi braucoša laiva;
- 22. Ar motorlaivu drīkst braukt no 16 gadiem;
- 23. Aizliegts:
 - 23.1. Braukt miglā vai tumsā bez signāliem;
 - 23.2. Apstāties zem tiltiem;
 - 23.3. Stāvēt kājās un mainīties vietām;
 - 23.4. Šūpot laivu;
 - 23.5. Nirt no laivas;
 - 23.6. Piesārņot ūdeni.

V Noteikumi uz ledus:

- 24. Aizliegts staigāt pa ledu ziemas sākumā, kad ledus nesen uzsalis, un pavasarī, kad ledus saules ietekmē sācis kust un ir irdens;
- 25. Vietas, kur ledus ir bīstams arī ziemā:
 - 25.1. Kur ietek notekūdeņi;
 - 25.2. Kur ietek strauti un upes vai iztek gruntsūdeņi;
 - 25.3. Meldrāju un ūdensaugu vietās;
 - 25.4. Kur ledus pārklāts ar biezu sniega kārtu;
 - 25.5. Kur tumši un gaiši plankumi sniega segā;
 - 25.6. Nenorobežotās ledus ieguves vietās un āliņģos;
 - 25.7. Zemledus makšķernieku iecienītā vietās;
- 26. Aizliegts staigāt pa ledu pirms neesat pārliecinājušies, ka ledus ir pietiekami biezs.
Ledus izturība:
 - 26.1. 5- 7 cm biezs ledus iztur viena cilvēka svaru;
 - 26.2. 12- 15 cm biezs ledus iztur grupas svaru.
- 27. Izveidojot hokeja laukumu, ledus biežumam jābūt 25 cm, ūdens dziļumam šajā vietā ne lielākam par 1m;
- 28. Pārbaudīt ledus izturību var, sitot ar nūju 2- 3x vienā vietā sev apkārt, ja tas nepļīst un ūdens neparādās, tad tas ir pietiekoši izturīgs;
- 29. Aizliegts staigāt pa ledu bez pieaugušo atļaujas un klātbūtnes;

30. Ja ledus ir ielūzis un tu atrodies āliņģī:

30.1. Nekādā gadījumā, cenšoties izkļūt no lūzuma, nedrīkst ķerties pie ledus šķautnēm vai sagulties uz tām;

30.2. Rokas izpleš sānis, jābalstās uz ledus un jāsauc pēc palīdzības;3

30.3. Tad jāpagriežas uz muguras tā, lai galva vai pleci nedaudz atbalstītos uz ledus malu;

30.4. Palīdzības sniedzējs nedrīkst iet vai skriet pie lūzuma. Lūzuma vietai jātuvojas līšus;

30.5. No 2- 4m attāluma jāpamet cietušajam glābšanas līdzekļi:

31. Glābšanas līdzekļi un to lietošana:

31.1. Aleksandrova virve (virve ar mezglēm);

31.2. Glābšanas dēlis;

31.3. Glābšanas kāpnes;

31.4. Glābšanas laivas uz sliecēm;

32. Pirmās palīdzības sniegšana cietušajam:

32.1. Pēc iespējas ātrāk jānogādā siltā vietā;

32.2. Ķermenis jāieģērbj sausās drēbēs, jāsasilda pakāpeniski;

33. Ja kāds ielūzis ledū un slīkst, tad jāmeklē palīdzība, t.i., jāsauc palīgā pieaugušie, jāpiesaista citu cilvēku uzmanība slīkstošajam, jāziņo glābšanas dienestam pa tālruni 112