

SIA ROZI

VJCG Raiņa iela 28, 8.-12.klases

Mainoties
pasūtījumam
ļespējamas
izmaiņas

Trešdiena	13	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Soļanka	*A05,A06,A09,A10	250 gr. (+/- 10%)	7.1	11.9	11.1	181
(vistas šķiņķi, vārītā desa, kartupeļi, burkāni, sīpoli, tomātu mērce, sāls, malti melnie pipari, lauru lapas, eļļa, garšvielas, marinēti gurķi, ūdens)						
Krējums skābais 20%	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0.6	4.0	0.6	41
Rudzu klona maize	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.3	0.4	18.0	86
Makaroni vārīti	*A01	200 gr. (+/- 10%)	7.7	1.7	53.2	258
(makaroni, ūdens, sāls, eļļa)						
Vistas gaļa krējuma mērcē	*A01,A07	75 gr. (+/- 10%)	7.9	11.9	3.4	153
(vistas šķiņķi, sīpoli, kviešu milti, saldaiss krējums 35%, sāls, malti melnie pipari, garšvielas, eļļa, ūdens)						
Svaigu kāpostu salāti		100 gr. (+/- 10%)	2.1	0.2	6.8	29
(svaigi kāposti, dillies, garšvielas, sāls)						
Ābolu-dzērveņu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.2	0.3	21.0	87
(ūdens, āboli, cukurs, dzērveņu sīrups)						
Kopā :			27.8	30.4	114.1	834

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
MK172	100 - 185	135 - 185	450 - 735	4000 - 4800
Kartē	27.8	30.4	114.1	834

Sastādīja

/ Daiga Pakalne /

SIA ROZI
VJCG Raiņa iela 28, 8.-12.klases

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

Ceturtdiena	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Kartupeļi vārīti		200 gr. (+/- 10%)	5.6	0.3	41.4	197
(kartupeļi, sāls, ūdens)						
Saldā krējuma mērce	*A01, A05, A07, A09, A10	50 gr. (+/- 10%)	0.7	5.4	3.0	63
(saldais krējums 35%, kviešu milti, eļļa, malti melnie pipari, lauru lapas, sāls, ūdens)						
Pavasara kotlete	*A07	60 gr. (+/- 10%)	13.9	18.6	2.1	231
(vistas šķiņķi, kartupeļu ciete, ķiploki, garšvielas, saldaiss krējums 35%, dilles, eļļa, sāls)						
Burkānu-ābolu salāti	*A12	100 gr. (+/- 10%)	0.9	4.0	8.8	78
(burkāni, āboli, cukurs, eļļa, citroni)						
Rudzu klona maize	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.3	0.4	18.0	86
Uzpūtenis dzērveņu ar pienu	*A01, A07	200 gr. (+/- 10%)	3.3	2.6	29.4	155
(dzērveņu sīrups, cukurs, manna, cukurs (vanilīna), ūdens, piens 2,5%)						
Citrona dzēriens	*A12	200 gr. (+/- 10%)	0.2	0.0	10.8	44
(citroni, cukurs, ūdens)						
Kopā :			26.9	31.3	113.5	853

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	100 - 185	135 - 185	450 - 735	4000 - 4800
Kartē	26.9	31.3	113.5	853

Sastādīja

/ Daiga Pakalne /

SIA ROZI
VJCG Raiņa iela 28, 8.-12.klases

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Piektdiena	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
Šķelto zirņu zupa	*A05,A09,A10	200 gr. (+/- 10%)	12.1	6.9	23.1	194
(zirņi dzeltenie šķeltie, vistas šķiņķi, kartupeļi, burkāni, sīpoli, eļļa, garšvielas, malti melnie pipari, lauru lapas, sāls, ūdens)						
Krējums skābais 20%	*A07	10 gr. (+/- 10%)	0.3	2.0	0.3	20
Rudzu klona maize	*A01	40 gr. (+/- 10%)	2.3	0.4	18.0	86
Griķi vārīti	*A01	200 gr. (+/- 10%)	12.6	3.1	69.3	349
(griķi, ūdens, sāls)						
Gulašs cūkgaļas	*A01,A05,A07,A09,A10	75 gr. (+/- 10%)	5.9	17.3	3.3	194
(gaļa cūkas svaiga, sīpoli, tomātu mērce, kviešu milti, saldaiss krējums 35%, sāls, malti melnie pipari, lauru lapas, eļļa, ūdens)						
Balto redīsu-burkāniem salāti	*A03,A10	100 gr. (+/- 10%)	1.3	5.0	5.4	74
(redīsi baltie, burkāni, garšvielas, majonēze)						
Kopā :			34.4	34.7	119.5	917

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

: 1

	Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	Kcal.
MK172	100 - 185	135 - 185	450 - 735	4000 - 4800
Kartē	34.4	34.7	119.5	917

Sastādīja

/ Daiga Pakalne /